



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

HARMONOGRAM KURSU

Tytuł projektu	„ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia”			
Nazwa szkolenia	KURS „KOSMETYCZKA”			
Numer grupy	1/KOS/11/2021			
Ilość osób	14			
Ilość godzin szkolenia	150 h (30 h teoria, 120 h praktyka)			
Miejsce organizacji szkolenia	ul. Ożarowska 75, 27-600 Sandomierz			
Termin szkolenia	od	19.11.2021	do	08.12.2021

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Tematyka szkolenia	Liczba godzin szkolenia	Prowadzący
1.	19.11.2021	8.00-16:00	Podstawy pracy w gabinecie kosmetycznym: - BHP i higiena pracy w salonie kosmetycznym. - Dezynfekcja, sterylizacja, dbanie o narzędzia pracy. - Przygotowanie stanowiska wizażysty, stylisty. - Narzędzia pracy, rodzaje w zależności od zastosowania. - Podział i zastosowanie pędzli. - Bezpieczny kufer. - Charakterystyka skóry - budowa i jej rodzaje właściwe rozpoznanie, cechy.	6h T 4h P	Anna Kędzior
2.	22.11.2021	8.00-16:00	Podstawy pracy w gabinecie kosmetycznym: - BHP pracy stylistki. - Charakterystyka narzędzi pracy. - Omówienie dezynfekcji oraz prawidłowej sterylizacji. - Przygotowanie stanowiska pracy. - Materiały i narzędzia niezbędne do wykonania manicure. - Rodzaje manicure. - Rodzaje pilników. - Manicure biologiczny. - Manicure hybrydowy. - Rodzaje baz i topów.	2h T 8h P	Anna Kędzior





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

			<ul style="list-style-type: none"> - Przygotowanie płytki do wykonania zabiegu manicure hybrydowego. - Prawidłowa aplikacja koloru, kolejność wykonania. 		
3.	23.11.2021	8.00-16:00	<p>Podstawy pracy w gabinecie kosmetycznym:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Światło, rodzaje i zastosowanie w kosmetyce. - Omówienie: rodzaje lamp i sprzętu kosmetycznego i zabiegów w zależności od potrzeb klientki i kondycji skóry, omówienie przeciwwskazań. 	2h T 8h P	Anna Kędzior
4.	24.11.2021	8.00-16:00	<p>Pielęgnacja twarzy oraz makijaż:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rodzaje maseczek i peelingów- zastosowanie w zależności od kondycji skóry, ćwiczenia. - Podział materiałów ze względu na konsystencję na sypkie, płynne. - Korektory, kamuflaże, bazy – cechy, rodzaje i zastosowanie. - Makijaż dzienny, cechy, ćwiczenia. 	1h T 9h P	Anna Kędzior
5.	25.11.2021	8.00-16:00	<p>Podstawowe zabiegi kosmetyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Henna brwi i rzęs. - Wskazania do zabiegu henny. - Przeciwwskazania do zabiegu henny. - Kształty twarzy, korekta łuku brwiowego z uwzględnieniem kształtu, konturowanie na sucho i mokro, strobing. - Makijaż wieczorowy. 	10h P	Anna Kędzior
6.	26.11.2021	8.00-16:00	<p>Pielęgnacja twarzy i ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zabiegi na twarz, szyję, dekolt - omówienie zabiegów i ćwiczenia. <p>Zabiegi kosmetyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peeling kawitacyjny, sonoforeza, mikrodermobrazja, darsonwalizacja, wykorzystanie wapozonu w zabiegu manualnego oczyszczania twarzy. 	3h T 7h P	Anna Kędzior





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

7.	27.11.2021	8.00-16:00	Zabiegi kosmetyczne: - Pedicure - materiały i narzędzia do wykonania zabiegu, przygotowanie stanowiska pracy, przeciwwskazania do wykonania zabiegu. - Omówienie zabiegów pedicure i różnice między nimi. - Wykonanie zabiegu, ćwiczenia.	1h T 9h P	Anna Kędzior
8.	29.11.2021	8.00-16:00	Podstawy dermatologii: - Choroby skóry, genetyczne i nabyte, zapobieganie. Zabiegi kosmetyczne: - Zabiegi odżywcze dla cery odwodnionej, naczynkowej, problemowej. - Masaż twarzy. - Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję, dekolt.	2h T 8h P	Anna Kędzior
9.	30.11.2021	8.00-16:00	Zabiegi kosmetyczne: - Depilacja twarzy i ciała. - Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. - Przygotowanie klienta do zabiegu. - Wykonanie zabiegu depilacji.	10h P	Anna Kędzior
10.	01.12.2021	8.00-16:00	Podstawy działalności gospodarczej w zawodzie kosmetyczki: - Rachunkowość zawodowa. - Działalność gospodarcza. - Prawo pracy. - Ochrona środowiska. - Rysunek zawodowy.	10h T	Anna Kędzior
11.	02.12.2021	8.00-16:00	Zabiegi kosmetyczne: - Zabiegi na ciało: ujędrniające, antycellulitowe, liposukcja, body wrapping, peelingi, masaże ciała - charakterystyka i ćwiczenia.	1h T 9h P	Anna Kędzior





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

12.	03.12.2021	8.00-16:00	Makijaż: - Omówienie typów urody. - Dobór makijażu do koloru tęczy. - Charakterystyka koła barw. - Rodzaje i aplikacja kępek. - Brokaty ,pigmenty. - Makijaż ślubny.	2h T 8h P	Anna Kędzior
13.	06.12.2021	8.00-16:00	Zabiegi kosmetyczne: - Zabiegi na twarz, szyję, dekolt. - Omówienie zabiegów i ćwiczenia, galwanizacja twarzy i ciała.	10h P	Anna Kędzior
14.	07.12.2021	8.00-16:00	Zabiegi kosmetyczne: - Peeling kawitacyjny, jonoforeza, sonoforeza, lumi Spa, mikrodermabrazja. Zabiegi pielęgnacyjne: - Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję oraz dekolt.	10h P	Anna Kędzior
15.	08.12.2021	8.00-16:00	Zabiegi kosmetyczne: - Zabieg parafinowy, rodzaje parafiniarek. - Zalety zabiegu i przeciwwskazania. - Krioterapia w kosmetyce. - Powtórzenie materiału.	10h P	Anna Kędzior

