



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	„ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia”		
Nazwa szkolenia	Opiekun/ka osób starszych		
Numer grupy	Nr grupy: 2/OP/02/2022		
Ilość godzin szkolenia	80 h (40 h teoria, 40 h praktyka)		
Miejsce organizacji szkolenia	Zajęcia teoretyczne: ul. Szymanowskiego 3/58, 25-361 Kielce Zajęcia praktyczne: ul. Sienkiewicza 16, 25-305 Kielce (23.02.2022)		
Termin szkolenia	od	21.02.2022	do 28.02.2022

Lp.	Przedmiot / Temat	Termin szkolenia	Godziny realizacji szkolenia (od do)	Liczby godzin szkolenia	Prowadzący
1	<p>Kompetencje prawne: podstawowe pojęcia prawne, przepisy dotyczące pomocy społecznej, przepisy dotyczące ubezpieczeń społecznych ze szczególnym uwzględnieniem świadczeń emerytalnych, rentowych i zdrowotnych, przepisy dotyczące prawa rodzinnego i opiekuńczego oraz cywilnego, instytucje i organizacje wsparcia, obowiązki państwa względem osób starszych, instytucje państwowe, organizacje pozarządowe.</p> <p>Kompetencje społeczne: wprowadzenie do socjologii, podstawowe pojęcia, mikrosystem społeczny, makrosystem społeczny, patologie społeczne, społeczność lokalna.</p> <p>Funkcjonowanie społeczne</p>	21.02.2022	8.00-16.00	8h T 2h P	Monika Stąpór



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

	osób starszych w teorii i praktyce: relacje z otoczeniem, rodzina jako grupa i instytucja społeczna, funkcjonowanie osoby starszej w środowisku społecznym, polityka społeczna.				
2	Profilaktyka chorób wieku starszego i wczesna diagnoza.	22.02.2022	07.00-15.00	5h T 5h P	Monika Stąpór
3	Kompetencje opiekuńcze: podstawy geriatry i gerontologii (zmiany somatyczne i charakterologiczne w procesie starzenia się, niepełnosprawności i niesprawność osób starszych, choroby i zaburzenia psychiczne osób starszych), pielęgnacja osób starszych (problemy i potrzeby osoby starszej, higiena osobista i czystość otoczenia, zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne wykonywane u osób starszych).	23.02.2022	08.00-16.00	4h T 6h P	Monika Stąpór
4	Kompetencje opiekuńcze: zasady żywienia osób starszych, profilaktyka Funkcjonowania okołodobowego, charakterystyka obowiązków oraz roli opiekuna osoby starszej, organizacja opieki nad osobą starszą Elementy rehabilitacji i gimnastyki: elementy anatomii, fizjologia starzenia się, elementy terapii ruchowej, gimnastyka na każdy dzień.	24.02.2022	08.00-16.00	5h T 5h P	Monika Stąpór



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

5	Kompetencje opiekuńcze: pierwsza pomoc (pozycja boczna ustalona, zabezpieczenie ran, obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego, postępowanie przy wstrząsie, udarze i bólach w klatce piersiowej, usuwanie ciała obcego z dróg oddechowych osoby starszej).	25.02.2022	08.00-16.00	4h T 6h P	Monika Stąpór
6	Kompetencje opiekuńcze: pierwsza pomoc (obserwacja podstawowych parametrów życia, postępowanie przy omdleniach i zasłabnięciach, resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób starszych).	26.02.2022	8.00-16.00	4h T 6h P	Monika Stąpór
7	Aspekty psychologiczne: podstawy psychologii (wprowadzenie do psychologii, podstawowe pojęcia, psychopatologia z uwzględnieniem okresu inwolucji, procesy poznawcze, emocje i motywacje, język i komunikacja, osobowość), psychologia osób starszych (biologiczne, psychiczne i społeczne aspekty starości i starzenia się, problemy osób starszych, potrzeby osób starszych, motywowanie osoby starszej do aktywności i samodzielności życiowej). Kompetencje komunikacyjne: sztuka komunikowania się – skuteczna komunikacja, techniki porozumiewania się z osobą starszą, bariery w komunikacji, asertywność - skuteczne przekonywanie do swoich racji.	27.02.2022	08.00-16.00	6h T 4h P	Monika Stąpór



Projekt „ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ROZWOJU Aktywizacji Zawodowej osób powyżej 29 roku życia pozostających bez zatrudnienia” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020, w ramach Poddziałania 10.02.01

8	<p>Aspekty psychologiczne: elementy terapii osób starszych (podstawowe kierunki terapeutyczne, elementy terapii indywidualnej, elementy terapii grupowej, wybrane techniki terapeutyczne), rozwój osobisty opiekuna (trening interpersonalny, komunikacja, asertywność, twórcze rozwiązywanie problemów, superwizja i wsparcie). Etyka pracy – poszanowanie uczuć osób starszych</p>	28.02.2022	08.00-16.00	4h T 6h P	Monika Stąpór
EGZAMIN		28.02.2022	16.30		